



ASSOCIACIÓ de FAMÍLIES d'ALUMNES  
de l'Escola L'ENTORN de MATA  
C/ Montseny, s/n

# MENÚ SETEMBRE

Curs 2022/23



ELS SEGONS ES  
SERVIRAN  
ACOMPANYATS  
D'AMANDA VARIADA  
( enciam,/tomata/blat de  
moro/olives ...) o  
VERDURES SALTEJADES.



LA FRUITA SERÀ DELS  
TEMPS I VARIADA.

DILLUNS I DIVENDRES  
EL PA SERÀ INTEGRAL



DIMARTS I DIJOUS EL  
PA SERÀ BLANC

ELS DIMECRES NO HI HA PA



ELS IOGURTS SÓN  
NATURALS I DE LA  
FAGEDA.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>5</b> TIRABUIXONS AMB TOMATA I FORMATGE RATLLAT  FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT  FRUITA DEL TEMPS	<b>6</b> PATATA, MONGETA I PASTANAGA  HAMBURGUESA DE VEDELLA  FRUITA DEL TEMPS	<b>7</b> PÈSOLS AMB PERNIL  FILET DE LLIMANDA  FRUITA DEL TEMPS	<b>8</b> AMANIDA VARIDADA  LASSANYA DE LLENTIES AMB HORTALISSES  IOGURT NATURAL	<b>9</b> ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES  OUS FERRATS  FRUITA DEL TEMPS
<b>12</b> TRINXAT DE COL I PATATA  PINXO DE GALL D'INDI  FRUITA DEL TEMPS	<b>13</b> AMANDIA DE PASTA  TRUITA FRANCESA  FRUITA DEL TEMPS	<b>14</b> AMANIDA VARIADA  ARRÒS A LA CASSOLA  FRUITA DEL TEMPS	<b>15</b> FESOLETS  FILET DE LLUÇ AL FORN  IOGURT NATURAL	<b>16</b> TOMATA AMB TONYINA  SALTEJAT DE CIGRONS I PATATES  FRUITA DEL TEMPS
<b>19</b> CREMA FREDA DE PATATA I PORRO  POLLASTRE AL FORN AMB PATATES XIPS  FRUITA DEL TEMPS	<b>20</b> LLESQUETES DE TOMATA I PATAT AL FORN  FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT  FRUITA DEL TEMPS	<b>21</b> ARRÒS INTEGRAL  MANDONGUILLES CASOLANES  FRUITA DEL TEMPS	<b>22</b> AMANIDA DE LLENTIES  OUS FARCITS  IOGURT NATURAL	<b>23</b> ESPAGUETIS INTEGRALS A LA CARBONARA  HAMBURGUESA VEGETAL  FRUITA DEL TEMPS
<b>26</b> ARRÒS BLANC AMB SAL- SA DE TOMATA  OU DUR  FRUITA DEL TEMPS	<b>27</b> PURÉ DE PATATES  LLENTIES AMB SOFREGIT D'HORTALISSES  FRUITA DEL TEMPS	<b>28</b> AMANIDA VARIADA  MACARRONS A LA BOLONYESA  FRUITA DEL TEMPS	<b>29</b> CIGRONS  FILET DE BACALLÀ AL FORN  IOGURT NATURAL	<b>30</b> ENSALADILLA CASOLANA  HAMBURGUESA DE POLLASTRE  FRUITA DEL TEMPS

PER GESTIÓ D'ABSÈNCIES I INSCRIPCIONS: [coordinacio@afaentorn.cat](mailto:coordinacio@afaentorn.cat) o al telèfon: 618 50 15 94

PER SUGGERIMENT: [menjador@afaentorn.cat](mailto:menjador@afaentorn.cat)