



ASSOCIACIÓ de FAMÍLIES d'ALUMNES
de l'Escola L'ENTORN de MATA
C/ Montseny, s/n



LA FRUITA SERÀ DEL-
TEMPS I VARIADA.
UN COP A LA SETMANA
ES SERVIRÀ TALLADA O
EN MACEDÒNIA.

DILLUNS I DIVENDRES
EL PA SERÀ INTEGRAL.

DIMARTS I DIJOUS
EL PA SERÀ BLANC

EL DIMECRES NO ES SERVIRÀ PA.



ELS IOGURTS SÓN
NATURALS I DE LA
FAGEDA.
ES PODRAN
ENDOLCIR AMB MEL.



PER GESTIÓ D'ABSÈNCIES
I INSCRIPCIONS:
coordinacio@afaentorn.cat
o al telèfon: 618 50 15 94

PER SUGERÈNCIES:
menjador@afaentorn.cat

MENÚ OCTUBRE

Curs 2022/23



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 PATATA, MONGETA I PAS- TANAGA PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I TOMATA FRUITA DEL TEMPS	4 AMANIDA (enciams, formatge fresc, nous i pipes de carbassa) EMPEDRAT FRUITA DEL TEMPS	5 AMANIDA DE PASTA AMB AMETLLES TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	6 ARRÒS AMB VERDURES (carbassó, ceba i pastanaga) LLUÇ AL FORN AMB GUARNI- CIÓ D'ENCIAM I OLIVES IOGURT NATURAL	7 HUMMUS DE CIGRONS AMB PASTANAGA AL FORN HAMBURGUESA DE VEDE- LLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
10 AMANIDA (enciam, pastana- ga i tonyina) MACARRONS AMB SAMFAINA FRUITA DEL TEMPS	11 LLESQUES DE TOMATA I PA- TATA AL FORN POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 FESTIU	13 AMANIDA DE CANONGES, PASTANAGA I NOUS POLLASTRE AL FORN AMB PATATES IOGURT NATURAL	14 VICHYSOISSE AMB MONGE- TA BLANCA BACALLÀ AL FORN AMB TOMATA FRUITA DEL TEMPS
17 AMANIDA AMB DAUS DE FORMATGE PAELLA DE QUINOA AMB VERDURES DEL TEMPORA- DA FRUITA DEL TEMPS	18 PATATA, MONGETA I PASTA- NAGA GALL D'INDI A LA PLANXA AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	19 LLENTIES AMB VERDURES GUISADES OUS FARCITS FRUITA DEL TEMPS	20 AMANIDA (canonges, pasta- naga i olives) ARRÒS AMB POLLASTRE AL CURRI IOGURT NATURAL	21 PASTA AMB VERDURES (carbassó, pastanaga i pe- brot) LLUÇ AMB SALSÀ D'ANA- CARDS FRUITA DEL TEMPS
24 FESTIU	25 AMANIDA ARRÒS AMB XAMPINYONS, CEBA, CARBASSA I POLLAS- TRE FRUITA DEL TEMPS	26 ENSALADILLA LLOBARRO A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	27 AMANIDA (canonges, poma, pastanaga i olives) CIGRONS AMB SAMFAINA I OU DUR IOGURT NATURAL	28 CREMA DE BRÒQUIL AMB AMETLLES BOTIFARRA AMB PATATES AL FORN AMB HERBES FRUITA DEL TEMPS
31 FESTIU	1 FESTIU	2 ARRÒS AMB PÈSOLS OU FERRAT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	3 SOPA MINISTRONE (amb verdures i mongeta seca) LLIMANDA AL FORN IOGURT NATURAL	4 CREMA DE CARBASSA FIDEUÀ FRUITA DEL TEMPS