

MENÚ MARÇ

Curs 2023/24



ASSOCIACIÓ de FAMÍLIES d'ALUMNES
de l'Escola L'ENTORN de MATA
C/ Montseny, s/n



LA FRUITA SERÀ DEL-
TEMPS I VARIADA.
UN COP A LA SETMANA
ES SERVIRÀ TALLADA O
EN MACEDÒNIA.

DILLUNS I DIVENDRES
EL PA SERÀ INTE-
GRAL.

DIMARTS I DIJOUS
EL PA SERÀ BLANC

EL DIMECRES NO ES SERVIRÀ PA.



ELS IOGURTS SÓN
NATURALS I DE LA
FAGEDA.
ES PODRAN
ENDOLCIR AMB MEL.



PER GESTIÓ D'ABSÈNCIES
I INSCRIPCIONS:

coordinacio@afaentorn.cat
o al telèfon: 618 50 15 94

PER SUGERÈNCIES:
menjador@afaentorn.cat



Nutrició i Dietètica Humana

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
26 AMANIDA (canonges, pasta- naga, pebrot) FIDEUS A LA CASSOLA FRUITA DEL TEMPS	27 PATATA I MONGETA VERDA AMB SÈSAM BROQUETA DE GALL D'INDI PLANXA FRUITA DEL TEMPS	28 AMANIDA (enciam, nous, alvocat) LASANYA DE LLENTIES FRUITA DEL TEMPS	29 CREMA DE MONIATO I CALÇOTS LLOBARRO AL FORN AMB AMETLLA IOGURT NATURAL	1 AMANIDA (enciam, pebrot, olives) MONGETA SECA AMB VER- DURES I MONIATO FRUITA DEL TEMPS
4 AMANIDA (enciam, ou i tomata) MANDONGUILLES DE VEDE- LLA AMB ARRÒS I TOMATA FRUITA DEL TEMPS	5 AMANIDA (enciam, nous i olives) CUSCÚS AMB VERDURES I CIGRONS FRUITA DEL TEMPS	6 TOMATA I PATATA AL FORN LLUÇ AMB XAMPINYONS PLANXA FRUITA DEL TEMPS	7 MONGETA VERDA, PASTANA- GA I PATATA POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA IOGURT NATURAL	8 AMANIDA de CIGRONS BACALLÀ AMB SAMFAINA FRUITA DEL TEMPS
11 AMANIDA (enciam, pastanaga i olives) MACARRONS AMB TONYINA FRUITA DEL TEMPS	12 BRÒQUIL AMB BEIXAMEL BROQUETA DE GALL D'INDI PLANXA FRUITA DEL TEMPS	13 VICHYSOISSE AMB MONGE- TA SECA RAP AL FORN FRUITA DEL TEMPS	14 AMANIDA (canonges, pastanaga, tomata) ARRÒS AMB VERDURES I POLLASTRE AL CURRI IOGURT NATURAL	15 PÈSOLS AMB PERNIL TRUITA DE PATATA I CEBA FRUITA DEL TEMPS
18 AMANIDA (enciam, pastana- ga, maduixes, tonyina) LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS	19 CREMA DE PASTANAGA I MO- NIATO LLUÇ AL FORN AMB VERDU- RES FRUITA DEL TEMPS	20 AMANIDA (canonges amb po- ma i nous) MONGETA SECA SALTEJADA AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS	21 AMANIDA (enciam, pipes car- bassa, formatge a daus) ARRÒS CASSOLA I VERDU- RES IOGURT NATURAL	22 SOPA DE FIDEUS POLLASTRE AL FORN AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS
25 FESTIU	26 FESTIU	27 FESTIU	28 FESTIU	29 FESTIU