



ASSOCIACIÓ de FAMÍLIES d'ALUMNES
de l'Escola L'ENTORN de MATA
C/ Montseny, s/n

MENÚ OCTUBRE

Curs 2024/25



LA FRUITA SERÀ DEL-
TEMPS I VARIADA.
UN COP A LA SETMANA
ES SERVIRÀ TALLADA O
EN MACEDÒNIA.

DILLUNS I DIVENDRES EL PA SERÀ
INTEGRAL.

DIMARTS I DIJOUS
EL PA SERÀ BLANC

EL DIMECRES NO
ES SERVIRÀ PA.



ELS IOGURTS SÓN
NATURALS I DE LA
FAGEDA.
ES PODRAN

ENDOLCIR AMB MEL.

**PER GESTIÓ D'ABSÈNCIES
I INSCRIPCIONS:**
coordinacio@afaentorn.cat
o al telèfon: 618 50 15 94

PER SUGERÈNCIES:
menjador@afaentorn.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
30 CREMA DE CARBASSA I TARONJA POLLASTRE A LA PLANXA amb arròs FRUITA DEL TEMPS	1 AMANIDA (enciams, pastanaga, tomata, cogombre i poma) LASSANYA DE LLENTIES FRUITA DEL TEMPS	2 ESPAGUETIS AMB VERDURES OU FERRAT FRUITA DEL TEMPS	3 MONGETA VERDA, PATATA I PASTANAGA BACALLÀ AMB TOMATA I AMETLLES IOGURT NATURAL	4 FESOLS HAMBURGUESA VEGETAL FRUITA DEL TEMPS
7 AMANIDA (enciam, pastanaga i ou dur) MACARRONS AMB SAMFAINA FRUITA DEL TEMPS	8 CIGRONS LLOBARRO A LA PLANXA amb enciam i tomata FRUITA DEL TEMPS	9 VICHYSOISSE DE PORROS PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN FRUITA DEL TEMPS	10 LLENTIES AMB CEBA I PASTANAGA LLUÇ AL FORN AMB GUARNI- CIÓ D'ENCIAM I OLIVES IOGURT NATURAL	11 ARRÒS AMB TOMATA GALL D'INDI A LA PLANXA AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS
14 AMANIDA VERDA I NOUS ARRÒS AMB POLLASTRE AL CURRI FRUITA DEL TEMPS	15 LLENTIES AMB VERDURES GUISADES OUS FARCITS FRUITA DEL TEMPS	16 PATATA I COL HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	17 ESPAGUETIS AMB VERDURES LLUÇ AMB SALSÀ D'ANACARDS IOGURT NATURAL	18 CREMA DE CARBASSÓ EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA FRUITA DEL TEMPS
21 FESTIU	22 AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES ESPIRALS A LA BOLONYESA	23 ENSALADILLA GALL DE SANT PERE A LA PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	24 AMANIDA (canonges, poma, pastanaga i olives) CIGRONS AMB ESPINACS I OU DUR IOGURT NATURAL	25 CREMA DE BRÒQUIL (ametlles) POLLASTRE AL FORN FRUITA DEL TEMPS
28 CREMA DE CARBASSA (anacards) FIDEUÀ FRUITA DEL TEMPS	29 PATATA, MONGETA I PASTANAGA GALL D'INDI PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	30 AMANIDA (enciams, tomata, pipes de carbassa) CIGRONS AMB PEBROT I TONYINA FRUITA DEL TEMPS	31 ARRÒS AMB VERDURES BACALLÀ AMB TOMATA IOGURT NATURAL	1 FESTIU

revisats per



Nutrició i Dietètica Humana